

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №1

1. Вклад М. Сеченова, И. П. Павлова, Н. Е. Введенского, А. А. Ухтомского, Н. А. Бернштейна и П. К. Анохина в изучение физиологической природы произвольных движений.

2. Физиологическая классификация физических упражнений.

Задание

Охарактеризуйте феномен Линдгарта при статических нагрузках.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

«_____» _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №2

1. Физиологическая характеристика работы зоны максимальной мощности.

2. Физиологические основы обучения ребенка произвольным движениям.

Задание

Охарактеризуйте роль эмоций при активной деятельности.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

«_____» _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №3

1. Утомление. Виды утомления. Причины утомления при работе динамического характера.

2. Роль безусловных тонических рефлексов в формировании произвольных движений.

Задание

Охарактеризуйте физиологические основы процесса тренировки.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №4

1. Быстрота, физиологические механизмы её развития.

2. Координация физиологических функций как основа управления движениями.

Задание

Охарактеризуйте физиологические особенности физического воспитания подростков в период полового созревания.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №5

1. Выносливость, её виды. Физиологические механизмы развития выносливости.

2. Физиологические механизмы управления произвольными движениями (учение А. А. Ухтомского).

Задание

Охарактеризуйте физиологические особенности физического воспитания старших классов.

Зав. кафедрой

А.А. Гожко

Преподаватель

А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №6

1. Утомление. Причины утомления при работе статического характера.

2. Развитие двигательной функции у детей школьного возраста.

Задание

Охарактеризуйте особенности методики физического воспитания детей младшего школьного возраста.

Зав. кафедрой

А.А. Гожко

Преподаватель

А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №7

1. Максимальное потребление кислорода (МПК) - показатель аэробной производительности организма. Методы определения.
2. Основные этапы формирования произвольного движения. Двигательные автоматизмы.

Задание

Охарактеризуйте физиологические особенности физического воспитания старших классов.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №8

1. Разминка, её физиологическая роль.
2. Физиологическая характеристика навыка. Фазы формирования двигательного навыка.

Задание

Охарактеризуйте срочный, отставленный (пролонгированный) и кумулятивный тренировочные эффекты, возникающие при выполнении физических нагрузок (упражнений).

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №9.

1. Физиологическая характеристика работы зоны большой мощности.
2. Роль афферентного синтеза и акцептора действия в формировании двигательного навыка.

Задание

Охарактеризуйте влияние занятий физической культурой и оздоровительной деятельностью на работоспособность и состояние здоровья детей и взрослых.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №10

1. Физиологическая характеристика работы зоны умеренной мощности.
2. Физиологические предпосылки программированного обучения двигательным навыкам.

Задание

Характеризуйте понятие «второго дыхания».

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №11

1. Предстартовое состояние. Виды предстартовых реакций.
2. Значение физиологических закономерностей для классификации физических упражнений.

Задание

Охарактеризуйте признаки утомления при физической работе.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №12

1. Вработываемость отдельных физиологических систем. «Мертвая точка» и «второе дыхание».
2. Физиологическая характеристика ациклических движений.

Задание

Какая из разновидностей предстартовых реакций обеспечивает наилучший психологический настрой и функциональную подготовку спортсмена к работе?

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №13

1. Физиологическая характеристика работы зоны субмаксимальной мощности.

2. Представление о механизмах адаптации.

Задание

Почему тестирование физической работоспособности спортсменов в покое не отражает их функционального состояния и резервных возможностей?

Зав. кафедрой

Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко

А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №14

1. Определение физической работоспособности с помощью субмаксимальных тестов (PWC₁₇₀, Гарвардский степ-тест).

2. Физиологическая характеристика циклических движений.

Задание

Как определяется физическая работоспособность по тесту PWC₁₇₀? Зависит ли показатель PWC₁₇₀ от возраста, пола и степени тренированности?

Зав. кафедрой

Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко

А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №15

1. Двигательный навык, фазы формирования. Моторные и вегетативные компоненты навыка.
2. Работа максимальной и субмаксимальной зон относительной мощности.

Задание

Существует ли зависимость между ЧСС и мощностью работы при проведении теста PWC170? Почему при проведении теста PWC170 ЧСС не должна превышать 170 уд/мин?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №16

- 1 Физиологическая характеристика скоростно-силовых упражнений.
2. Работа большой и умеренной зон относительной мощности.

Задание

Дайте определение физической работоспособности. Какие показатели влияют на физическую работоспособность человека? В каких единицах измеряется физическая работоспособность?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №17

1. Оптимальный объем двигательной активности как физиологическая основа здорового образа жизни.

2. Физиологические механизмы предстартового состояния.

Задание

С помощью каких тестов определяют физическую работоспособность спортсменов? Где был разработан Гарвардский степ – тест? В чем его сущность?

Зав. кафедрой
Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №18

1. Адаптация к физическим нагрузкам. Общий адаптационный синдром (по Г. Селье).

2. Влияние социальных и психических факторов на выраженность предстартовых реакций.

Задание

Какова роль функциональной системы в управлении произвольными движениями?

Зав. кафедрой
Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №19

1. Физиологическая характеристика факторов, снижающих спортивную работоспособность.

2. Физиологическая характеристика тренированности.

Задание

Дайте определение циклических движений. Какие виды спорта к ним относятся?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №20

1. Особенности функциональных изменений у детей и подростков при систематических занятиях физическими упражнениями различной направленности (на силу, быстроту, выносливость и т.д.).

2. Статические упражнения и феномен статического усилия.

Задание

Дайте определение ациклических движений. Какие виды спорта к ним относятся?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2017 года

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет физической культуры и биологии
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №21

1. Сердечно-сосудистая система при мышечной деятельности.

2. Физиологическое содержание утомления. Перетренировка.

Задание

Какие зоны относительной мощности являются общими для всех циклических движений?

Зав. кафедрой
 Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
 А. П. Шкляренко

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет физической культуры и биологии
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №22

1. Система дыхания при мышечной деятельности.

2. Физиология восстановительных процессов. Соотношение утом-
 ления и восстановления в тренировке.

Задание

Охарактеризуйте состояние физиологических функций после выпол-
 нения работы максимальной интенсивности.

Зав. кафедрой
 Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко
 А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №23

1. Пути устранения молочной кислоты при мышечной деятельности.
2. Значение активного отдыха для восстановления работоспособности.

Задание

Каковы минутный кислородный запрос, суммарный кислородный запрос и кислородный долг при работе максимальной интенсивности?

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

« ____ » _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №24

1. Физиологическая характеристика состояний организма при мышечной деятельности.
2. Биологические факторы восстановления работоспособности.

Задание

Назовите виды утомления и дайте им характеристику.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

« ____ » _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №25

1. Физиологическая характеристика плавания.
2. Питание как фактор восстановления работоспособности.

Задание

Какие теории утомления вам известны? В чем сущность современной теории утомления?

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

« ____ » _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №26

1. Физиологические предпосылки школьного урока физической культуры.

2. Особенности занятий физическими упражнениями с подростками.

Задание

Чему равен восстановительный период при благоприятной и неблагоприятной реакции со стороны сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шкляренко

« ____ » _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №27

1. Физиологическая эффективность урока физической культуры.
2. Физиологические основы спортивной специализации в школьном возрасте.

Задание

Какие величины ЧСС и АД указывают на хорошую, удовлетворительную и неудовлетворительную ортостатическую устойчивость?

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

« ____ » _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №28

1. Критерии отбора детей для специализированных занятий спортом.
2. Основные стадии (этапы) адаптации организма к физическим нагрузкам.

Задание

Охарактеризуйте факторы, ухудшающие физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов.

Зав. кафедрой
Преподаватель

А.А. Гожко
А. П. Шклярченко

« ____ » _____ 2017 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №29

1. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы тренированного спортсмена.

2. Антропометрия как метод исследования. Методика измерения роста, веса, периметров и диаметров тела, ЖЕЛ, мышечной силы.

Задание

Охарактеризуйте место и роль физической культуры в жизнедеятельности человека.

Зав. кафедрой

Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко

А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»

БИЛЕТ №30

1. Восстановление организма спортсменов в процессе тренировок и соревнований.

2. Организация тестирования с максимальными нагрузками и меры предосторожности.

Задание

Охарактеризуйте функциональные пробы для определения функциональных возможностей организма и требования к ним. Классификация функциональных проб. Анализ результатов функциональных проб.

Зав. кафедрой

Преподаватель

« ____ » _____ 2017 года

А.А. Гожко

А. П. Шкляренко